

Психология отношений с детьми

Задача каждой семьи – продолжение человеческого рода, поэтому рано или поздно супруги осознанно планируют зачатие ребенка. Когда последний рождается, родители начинают заниматься воспитательной деятельностью, благодаря которой из новорожденного с течением немалого времени вырастает взрослый человек – личность со своими правами и обязанностями. На протяжении данного периода взрослым приходится сталкиваться с различными детско-родительскими конфликтами, которые на каждом этапе взросления ребенка становятся все более продолжительными и острыми. Для того чтобы их правильно разрешать, необходимо понимать психологию отношений с детьми.

Во время младенчества ребенку нужно чувствовать в родителях опору. Они должны окружить его теплом и лаской в такой степени, которая поможет малышу в понимании безопасности, ведь для него окружающий мир – это что-то новое и неизведанное. Причиной многих проблем являются страхи. За неимением таковых ребенок будет правильно развиваться психологически, что поспособствует успешной адаптации в последующей жизни.



Перед тем, как отправлять ребенка в школу, родителям желательно начать прививать ему понимание необходимости учебной деятельности.

Психология отношений с детьми в этот период сводится к совместному выполнению домашних заданий. Именно помощь родителей подтолкнет ребенка к азарту в учебе и уже в старших классах он будет без проблем осваивать дисциплины.

Самое большое количество детско-родительских конфликтов возникает в период подросткового возраста ребенка. И это не удивительно, ведь в организме последнего происходят гормональные перестройки, из-за которых наблюдается неустойчивость настроения, ранимость, обидчивость, вспыльчивость подростка. Он считает себя уже достаточно взрослым и стремится к самостоятельности во всем. Так, мальчишки пропускают уроки, начинают курить, пробовать алкоголь. Девочки, начиная прихорашиваться (красить волосы, пользоваться косметикой, носить мини-юбки), бегают на свидания и задерживаются допоздна. Конечно, родителям в это время не позавидуешь, но психология отношений с детьми найдет правильные решения и в столь сложных ситуациях.



В большинстве случаев родители делают самые распространенные ошибки в ответ на негативное поведение своих детей: используют запреты, угрозы, оказывают психологическое давление, как на сына, так и на дочь, а иногда применяют и телесные наказания.

Психология детско-родительских отношений акцентирует внимание на поиске альтернативы в сложившемся конфликте. Его разрешением должно быть взаимное согласие. Родителям не просто нужно давать совет и указания, а помогать в выборе наилучшего выхода, а уже принятие ответственности за выполнение решения лежит на подростке. Задача заключается в том, чтобы научить его самостоятельно и осознанно решать свои проблемы. Так, в ситуации с пропусками уроков провинившемуся необходимо самому подойти к учителю и объяснить свой проступок, а у школьного друга попросить помощи при восстановлении пропущенного материала.

Несмотря на свои страхи, конечно же, родителям нельзя запрещать детям общаться со своими сверстниками, даже если они противоположного пола. Просто нужно обговорить обстоятельства и условия безопасного времяпровождения. Отец, например, может познакомиться с другом своей дочери, чтобы увидеть ответственно ли он относится к отношениям с девушкой.

О вреде курения и алкоголя можно объяснить с помощью специальных программ, которые можно скачать с интернета или же попросить классного руководителя посвятить внеплановый урок данному вопросу.

Альтернативный выход из конфликта одновременно учит детей нахождению правильного решения из достаточно сложных ситуаций, с которыми ребенок будет сталкиваться уже во взрослой жизни.

Родителям нужно уметь идти на компромиссы, как, впрочем, и детям. Взрослые думают, что они всегда правы и гнут свою линию. Но не всегда бывает так, ведь ошибаются и те, которые имеют огромный жизненный опыт за плечами.

В юношеском возрасте, руководствуясь психологией отношений с детьми, последним необходимо помочь в вопросе, касающемся их социального, а также профессионального самоопределения. Основной задачей родителей является побуждение ребенка к выбору желаемой им профессии. Ни в коем случае взрослым не следует навязывать свои специальности и невоплощенные в своей юности желания. Юноша должен сделать выбор сам, а вы, в свою очередь, одобрить его.